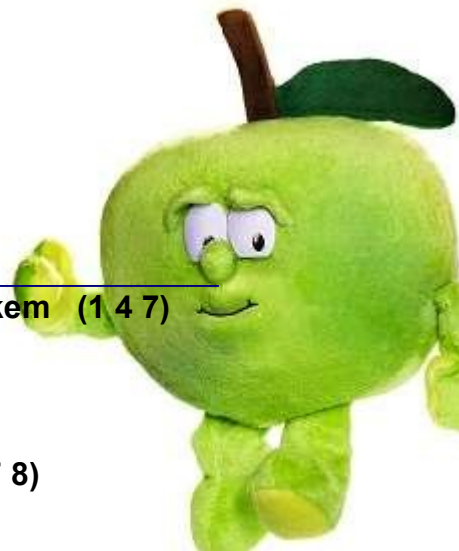


# Jidelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023



## 20.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, rybičková pomazánka, zelenina, černý čaj s mlékem (1 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>brokolicová krémová s krutony (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rizoto s kuřecím masem a zeleninou, okurka (9)</b>
Nápoj oběd	<b>mléko, ovocná šťáva ()</b>
Odpolední svačina	<b>pečivo s čokoládovou pomazánkou, ovoce, mléko (1 7 8)</b>

## 21.11.2023 - úterý:

Ranní svačina	<b>termix, pečivo, ovoce, bílá káva (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>brambory, zapečený květák (1 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocná šťáva ()</b>
Odpolední svačina	<b>knäckebrot s máslem, zelenina, džus (1b 7)</b>

## 22.11.2023 - středa:

Ranní svačina	<b>toust se sýrem a kečupem, zelenina, čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>krupicová s vajíčkem (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše s dušenou šunkou, okurka (1)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocná šťáva (o)</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka s piškotem, ovoce, ovocná šťáva (1 3)</b>

## 23.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb se žervé, zelenina, mléko (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zelňačka z kysaného zelí (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>brambory, sekaná (1 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocná šťáva ()</b>
Odpolední svačina	<b>křupinky s mlékem, ovoce, ovocná šťáva (1 7)</b>

## 24.11.2023 - pátek:

Ranní svačina	<b>palačinky s džemem, ovoce, kakao (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s nudlemi a zeleninou (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>svíčková omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1 3 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocná šťáva ()</b>
Odpolední svačina	<b>pečivo se sýrem, zelenina, džus (1 7)</b>

### **Pitný režim celodenní. Svačiny pouze pro děti v MŠ....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		